



CORPO LIBERO GYMNASTICS TEAM

international training camp con

# BARRY COLLIE

responsabile nazionale junior GAM Gran Bretagna

24-25-26 GIUGNO 2015

PALAINDOOR PADOVA

[www.corpoliberotrainingcamps.com](http://www.corpoliberotrainingcamps.com)

“conceive, believe, achieve”



open your mind 2015

## DI COSA SI TRATTA

Il Corpo Libero Gymnastics Team organizza nei giorni 24-25-26 Giugno 2015 un camp di allenamento e formazione con Barry Collie, responsabile della nazionale juniores GAM della Gran Bretagna.

Per l'occasione sono stati invitati alcuni tra i migliori giovani ginnasti d'Italia che nei tre giorni di camp si alleneranno sotto la supervisione di Barry. Sfruttando quest'occasione, i tecnici partecipanti potranno seguire gli allenamenti ed assistere alle lezioni che Barry terrà durante i tre giorni, vivendo sia l'esperienza diretta sul campo sia la formazione in aula.

Barry Collie terrà due master class durante il camp:

- Metodologia e didattica del lavoro al corpo libero
- Programmazione e filosofia dell'allenamento

Inoltre l'offerta formativa del camp sarà arricchita dall'esperienza di Diego Lazzarich che esporrà un'analisi degli esercizi presentati durante gli ultimi Campionati Europei al corpo libero, attrezzo nel quale era giudice responsabile.

## BARRY COLLIE

Barry Collie ha iniziato il suo viaggio come allenatore della squadra nazionale britannica juniores di ginnastica artistica maschile 10 anni fa. I tre titoli europei consecutivi di squadra e individuali vinti hanno visto lui e il suo team crescere in affidabilità e fiducia.

Attualmente Barry sta lavorando nello staff della federazione ginnastica della Gran Bretagna dove con passione ha intrapreso la strada verso Rio per cercare di migliorare i risultati di Londra 2012.

Ha conseguito una laurea presso l'ECAP (Elite Coaching Apprenticeship Programme) ed è allenatore IPC (International Paralympic Comitee). Ha una chiara filosofia di allenamento basata sul lavoro duro, sulla creatività e sul divertimento.

Negli ultimi europei Juniores nel 2014 ha vinto 11 medaglie nei diversi concorsi. Il suo motto è "conceive, believe, achieve" che significa "ideare, credere, realizzare".



## IL PROGRAMMA

WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
24th of JUNE	25th of JUNE	26 of JUNE

09:00 - 10.30	Arrival of participants	Training	Training
10:30	Orientation meeting		
11:00	"Code of point, ECh analysis on FX" (Diego Lazzarich)		
12:15	Lunch	Lunch	Lunch
12:30 - 13:15	Gadgets and Photo at 13:40	Free time for all	Questions time for coaches
13:15 - 13:50	Training	Training	
14:00			
14:30			
16:45	Lesson (Barry Collie) "Floor"	Lesson (Barry Collie) "Planning"	Training
17:00			
17:15			
17:15-17:30			Greetings and departure
19:45	Dinner	Poolside BBQ and free talk	
20:15			
21:30			Walk in Padova city center by night
22:00			

## ISCRIZIONI

Per iscriversi occorre compilare il modulo allegato (scaricabile anche da [www.corpoliberotrainingcamps.com](http://www.corpoliberotrainingcamps.com)) in tutte le sue parti ed inviarlo via mail a [trainingcamps@corpolibero.org](mailto:trainingcamps@corpolibero.org) unito alla ricevuta del versamento tramite bonifico della quota d'iscrizione secondo le modalità indicate sul modulo stesso entro e non oltre Venerdì 12 Giugno pv.

Per ulteriori informazioni potete mandare un'email a [trainingcamps@corpolibero.org](mailto:trainingcamps@corpolibero.org) o contattare telefonicamente il 3464758700 (Nicola).

## INFO E COSTI

Il camp si terrà presso il Palaindoor di Padova viale Nereo Rocco 10, 35136 Padova (nei pressi dello stadio Euganeo, uscita 2 della tangenziale).

Informazioni sulla struttura su [www.corpoliberotrainingcamps.com](http://www.corpoliberotrainingcamps.com)

70€

### Pacchetto 1 giorno:

A scelta tra il 1° o il 2° giorno (24 o 25 Giugno)

Il prezzo è comprensivo di presenza agli allenamenti come auditori, lezioni, pranzo, gadgets e attestato, utilizzo delle facilities del Palaindoor durante i momenti liberi (piscina ecc.).

160€

### Pacchetto 3 giorni:

Partecipazione a tutti i 3 giorni di camp

Il prezzo è comprensivo di presenza agli allenamenti come auditori, lezioni, pranzi, cene, gadgets e attestato, utilizzo delle facilities del Palaindoor durante i momenti liberi (piscina ecc.).

È possibile pernottare presso l'hotel Al Cason (2 km dal Palaindoor) con uno sconto del 12% sui prezzi correnti, prenotando telefonicamente e facendo riferimento ai prezzi convenzionati Corpo Libero Gymnastics Team.

[www.hotelalcason.com](http://www.hotelalcason.com) - 049 662636